



Wong Tai Sin Catholic Primary School

黃大仙天主教小學

黃大仙天主教小學
「2020至2021年度小一新生適應課程及家長會」

2020.08.25

九月開學適應課程

課程統籌主任
楊美絲



內容分享

1. 9月開學適應雙周課程
2. 9月份各科學習模式
3. 網課注意事項
4. 回校上學前準備



歡迎各位一年級家長加入

黃天大家庭

影響一年級學生發展與適應新環境的因素

家庭

學校

家庭

學校

家庭

學校

9月開學適應雙周課程

九月份學習進程一覽表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
九月		1 不一樣的開學日 (Zoom)	2 為網課作好準備	3 第一天網課 (Zoom)	4 網課 (Zoom)
	7 網課 (Zoom)	8 網課 (Zoom)	9 自學FUN天地 (視藝、音樂、德公)	10 網課 (Zoom)	11 網課 (Zoom)
	14 網課 (Zoom)	15 網課 (Zoom)	16 自學FUN天地 (體育、電腦、德公)	17 網課 (Zoom)	18 網課 (Zoom)
	21 網課 (Zoom)	22 網課 (Zoom)	23 自學FUN天地 (聖經、德公)	24 網課 (Zoom)	25 網課 (Zoom)
	28 網課 (Zoom)	29 網課 (Zoom)	30 自學FUN天地 (圖書閱讀、德公)		

1/9

不一樣的開學日

3/9-18/9

開學適應雙周課程

21-29/9 小一課程

以上月曆表僅供參考，請家長密切留意教育局宣佈 貴子女回校上課的日期。

逢星期三《自學FUN天地》時間，當天沒有網課，學生自行到Google Classroom觀看術科的學習內容。

我們黃天老師知道…

有效和持續的學習較易在 關愛、安全及溫暖 的環境下進行。

我們注重學生：

生理成長

學習方面成長

情緒及社交智能的成長

幼小銜接現階段的適應問題

幼小銜接現階段主要適應問題，包括以下兩大領域：

生活領域的
適應問題

學習領域的
適應問題

第一部分

3/9-18/9開學適應雙周課程

生活領域的
適應問題

學習領域的
適應問題

第一部分：3/9-18/9開學適應雙周課程

專注力15分鐘

趣味性

動手做

師生互動溝通

課程目標：

1. 設立開學適應雙周，了解一年級學生身心及學習需要，適時提供協助。
2. 延續他們的學習興趣，以及建立自信心。
3. 鞏固學生在幼稚園所學的中文科、英文及數學科的內容。
4. 培養一年級學生的自理能力。
5. 致力培養學生的閱讀興趣與習慣。
6. 採用多樣化的家課，例如自由創作、觀察、口頭報告、模型製作。

中文科課程的幼小銜接

課程

- 加強書寫訓練，教導學生執筆姿勢及基本筆畫
- 增加識字量
- 閱讀策略

正確的執筆方法

1. 大拇指和食指夾住筆桿。



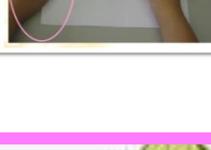
2. 再以中指托住鉛筆。



3. 無名指和尾指微彎，輕貼桌面。



4. 拇指和食指指尖微彎，造成一個空間。



5. 筆桿微傾，眼睛要看到筆尖。



6. 另一隻手輕按紙張。



正確的坐姿

1. 雙手平放於桌面。



2. 雙腳緊貼地板。

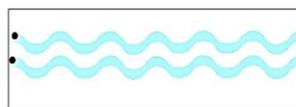


3. 腰部放鬆，身體挺直。



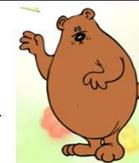
線條練習(左)

小朋友，如果你平時用左手寫字，請你用右手按着紙張的右邊，然後跟着圖畫的線條畫。(「●」是起筆點提示)



基本筆畫

漢字有七種筆畫，大家要緊記囉！
點、橫、直、撇、捺、趯、鈎



名稱	筆畫	筆順
點		
橫		
直		
撇		
捺		
趯		

英文科課程的幼小銜接

課程

- 重溫英文大、細楷字母A-Z、a-z
- 正確書寫英文名字(Chan Tai Man Matthew)
- 打招呼用語(Hi / Hello)
- 圖書教學
- 拼音教學

Wong Tai Sin Catholic Primary School
2020-2021
Primary 1 Bridging Programme
07-18/09/2020

English Learning Booklet
Primary 1
Get Ready for Primary 1



Name : _____ ()
Class : 1__

數學科課程的幼小銜接

課程

- 寫數、數數(10以內)
- 數數比較多少(10以內)
- 溫習及鞏固10以內的加減
- 左右、前後、上下、外內
- 長短、矮高、窄闊、厚薄
- 辨認圖形(立體、平面)
- 找規律

學習目標

在小一開學適應雙周，每本學習冊已列出該科學習內容。

English Learning Objectives



I can ...

		😊	😐	😞
1.	write 26 capital letters.			
2.	write 26 small letters.			
3.	sing the letter song.			
4.	write the letters in alphabetical order.			
5.	pick up the correct letter card.			
6.	match the capital letters with the small letters.			
7.	write my name.			
8.	read the story 'What a Noice!'. (Note: typo in original)			
9.	read the story 'What can you see?'.			
10.	sing the phonics song.			

Attachment:

A-Z word cards and Greeting Cards

(附以上學習卡，請家長協助學生剪出字卡。)

創意課業

發揮學生的創造力

D. Creative Drawing.

Look at the picture below. Can you see a letter 'L' ?



Draw a picture with a letter in the box.



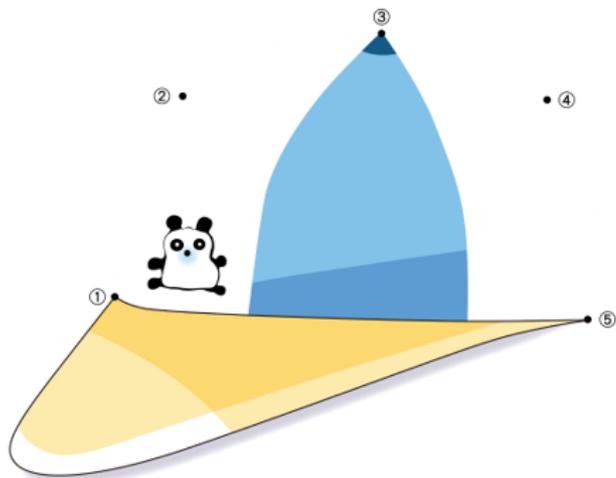
富趣味性

4. 一起來畫

日期：_____

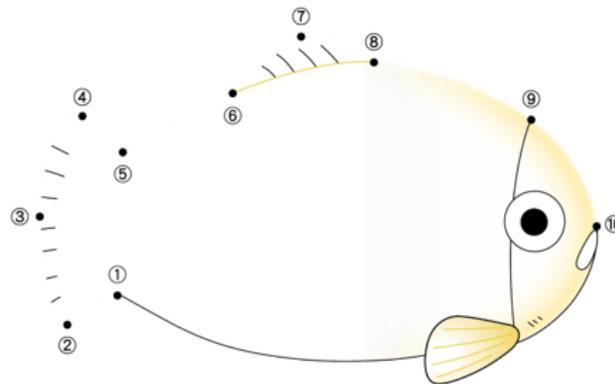
連連數。圈圈看。

1.



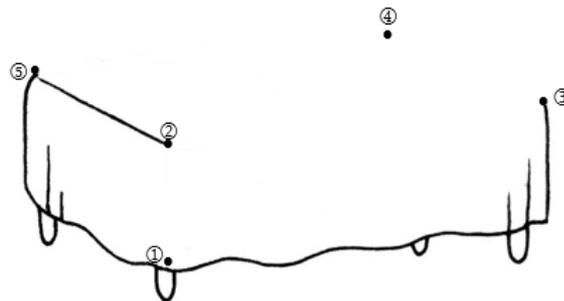
這是 (帽子 / 鞋子)。

2.



這是 (貓 / 魚)。

3.



這是 (椅子 / 桌子)。

家評日

中英數各科的學習冊加入家長評估，家長可於平日和孩子進行簡單的評估，讓家長了解孩子的學習進度，亦增加親子互動的機會。

請給爸媽朗讀以下詞語，並請爸媽在方格內加上✓號。

一年級高頻詞語表---學校篇

老師	校長	同學	學生	班長	操場	學生
黑板	書包	圖書	文具	圖書	校規	課外
早操	開學	學習	寫字	讀書	上課	下課
放學	放假	遵守	小息	現在	今天	明天

第二部分

9月份各科學習模式

生活領域的
適應問題

學習領域的
適應問題

第二部分：9月份各科學習模式

模式	網課
學習形式	<ol style="list-style-type: none">1. 網上實時上課：中英數常四科2. 觀看學習影片：其他科組(聖視音體電圖德公)
學習步驟	<ol style="list-style-type: none">1. 逢星期一、二、四、五在09:00-12:00使用Zoom實時學習中英數常四科，和老師進行網上互動學習。2. 逢星期三<u>不設</u>網課，其他科組老師(聖視音體電圖德公)已製作學習影片供學生在《自學FUN天地》時段 在家自學。所有學習材料已放在Google Classroom。

模式	網課
發放學習影片	1.逢星期一09:00在Google Classroom發放該星期的所有學習影片(中英數常聖視音體電圖德公)的學習影片及每周功課表，供學生隨時重覆觀看，在家自學。
衣著要求	1.穿着整齊的校服或運動服
課前準備材料	1.按網上實時上課時間表準備各科課本及文具 (參閱e通告16) 2.準備學習教材套(數粒、字卡)

模式

網課

課業

1. 「每周功課表」已列寫出各科功課內容，學生在星期五前完成。

2. 若疫情穩定，家長定時到學校交功課，有關安排將在eClass Parent App發放有關訊息。

預計 第一次回校交功課的日期：14/09/2020(一)

第二次回校交功課的日期：21/09/2020(一)

第三次回校交功課的日期：28/09/2020(一)

查詢方法

如遇不明白的地方，先在筆記摘錄，可以透過 **Google Classroom** 或 **網上課堂** 向老師查詢。

功課表知多D

黃大仙天主教小學
學習教材指引及功課安排
07-11/00/2020 (第 2 週)

一年級				
科目	學習重點	在 Google Classroom 網上內的學習資料 學習影片的用法： 1. 教師在本星期於網上實時教學時會運用的教材。 2. 學生若未能參與網上實時教學，自行在家觀看影片，並完成功課。	家課 (若疫情穩定，家長須定時到學校交功課。 有關安排需留意學校 eClass Parent App)	下週須 交回校 的功課 (以☑表示)
範例	第 5 課《春天的圖畫》 1. 認識的詞語 2. 認識多感官觀察 3. 認識四素句	本星期學習影片共 3 段。 影片 1: 《5 詞語》 影片 2: 《5 多感官》 影片 3: 《5 四素句》	1. 自得其學：朗讀或聆聽第 5 課《春天的圖畫》後，簽自得其學紀錄表及完成課本 P. 22。 2. 寫字工作紙 P. 8-9 3. 工作紙 P. 10-11 4. 作業 P. 8-9 5. 網上練習(快樂閱讀花園、中文百達通、網上評估)	1. ☑ 2. ☑ 3. ☑ 4. ☑ 5. ☑
中文				
英文				
數學				
常識				
視藝				
音樂				
德公				
自學 FUN 天地				

網課知多D

日期：由03/09/2020(四)開始至教育局宣佈回校

星期：逢星期一、二、四、五

時間：第一節課 09:00-09:40

第二節課 10:00-10:40

第三節課 11:00-11:40

黃大仙天主教小學 03/09/2020 起
2020-2021 年度網上實時上課時間表 1A

節次	星期 時間	一	二	三	四	五
		1	09:00-09:40	英文 (NET)	英文	自學FUN 天地
	09:40-10:00	小 息				
2	10:00-10:40	中文	中文	自學FUN 天地	中文	中文 (L)
	10:40-11:00	小 息				
3	11:00-11:40	數學	數學	自學FUN 天地	常識	數學

網課知多D

小休：每節課與課之間約20分鐘小休，供學生休息一下及預備下課節學習的材料。

課節：中文科4節、英文科4節、數學科3節、常識科1節

特色：中文及英文圖書課

由外籍老師Miss Douglas及圖書館主任阮老師和學生進行圖書教學。



第三部分

網課注意事項

生活領域的
適應問題

學習領域的
適應問題

第三部分：網課注意事項



家長需要準備的事項

1. 所需設備 (以下其中一項)

桌上電腦 (需具備麥克風及 webcam)、手提電腦、
平板電腦、智能電話

2. 網絡要求

Wi-Fi 或有線寬頻網絡 (注意：由於使用 Zoom 進行視像活動佔用大量網絡傳輸數據，不建議使用電話流動數據進行 Zoom 教學直播。)

3. 建議使用耳機

4. 準備夏季校服及運動服

5. 根據科任老師的要求，每天準備所需書本、文具、學習教材套、筆記簿及紙張

Zoom網課-同學必須遵守以下守則：

1. 穿整齊**校服**或者體育服參與課堂。
2. 預備**充足電量**的電子設備。
3. 找一個適當、**寧靜**的位置準備。
4. 用戶名稱須是所屬**班別、班號及姓名**
(例如：1A02陳大文/1A02 Chan Tai Man)。
5. 於Google Classroom發放網上Zoom網課的連結，學生在上課前**預早5分鐘**登入網上課堂。
6. 登入後及上課時，須**開啟視頻**，正面顯示樣貌。
7. 把麥克風**設定為靜音**，靜待指示。

Zoom網課-同學必須遵守以下守則：

8. 同學們利用螢幕支架來**固定平板**或手機。
9. **端正坐下**，與螢幕距離約70厘米，不要隨意離開座位(建議上課前15分鐘先去洗手間)。
10. 請**勿進食**。
11. 請**勿擅自離開課室**；如突然離線，可重新加入課堂，直至老師宣布課堂完結為止。
12. 認真上課，專心聆聽同學和老師的提問和回應。



Zoom網課-同學必須遵守以下守則：

13. 為保障學生的私隱及肖像權問題，請勿攝影、攝錄或錄音。



第四部分

回校上課前準備

生活領域的
適應問題

學習領域的
適應問題

第四部分：回校上課時準備

一年級學生生活自理的適應

- 作息時間的調適、個人生活時間的規律性；
- 個人物品的檢查與收拾、處理服裝儀容；
- 衛生習慣、用餐習慣、盥洗、偏食行為等基本的生活自理能力問題。

黃天小一生如何為適應小學生活作出最好的準備？



在上課天，一年級學生要獨立面對學校生活的每一個時刻。

考考家長時間：

回校前、到校後、早會、上課室、早讀、上課、小息、午膳、放學前、放學時

孩子要最少獨立完成幾多項任務？

50項自我照顧的表現指標

(四)50項自我照顧的表現指標

在上課天，我要獨立面對學校生活的每一個時刻。

50項自我照顧的表現指標

回校前(7)

1. 鬧鐘一響便起牀。
2. 刷牙和洗臉。
3. 在合理的時間內吃完有營養的早餐。
4. 自己穿校服及配上合適的鞋子和襪子。
5. 自己背書包。
6. 掛上學生智能卡掛繩。
7. 請家長替自己量體溫及填寫體溫記錄。

到校後(3)

8. 以酒精搓手液或梘液清潔雙手。
9. 用智能卡拍卡報到。
10. 到班隊排隊。

早會(2)

11. 站立。
12. 專心聆聽宣佈，記下重點，回家告訴家長。

上課室(1)

13. 背着書包上落梯級。

上課(7)

15. 管理自己的文具。
16. 從書包取出合適的課本。
17. 寫手冊。
18. 將功課放入功課袋內。
19. 將書本放入書包內。
20. 在課堂期間想去洗手間，要先舉手告訴老師。
21. 脫掉外套後，掛在椅背上。

小息(6)

22. 自備小息袋，將小食和水樽放在袋中。
23. 進食前，先自行處理口罩，放入口罩盒中。
24. 先到洗手間清潔雙手才進食。
25. 用手帕或紙巾擦乾雙手。
26. 開啟小食的袋口或膠盒蓋。
27. 小息完畢後，記得取回小息袋。

上廁所(5)

28. 如廁後，清潔身體。
29. 拉褲鍊。
30. 將上衣束入褲內。
31. 如廁後，沖廁。
32. 加入梘液，小心清潔雙手。

學校為一年級學生設計一本《學校生活自理手冊》，家長協助子女完成有關項目，以提升自我照顧的能力。

自己的事 自己做

黃大仙天主教小學
2020-2021年度
小一開學適應雙周
03-18/09/2020



學校生活自理手冊
一年級



姓名：_____（ ）

班別：1__

《我做得好 I can do it》獎勵計劃

第 2 週

《我做得好 I can do it》獎勵計劃

任務	7/9(一)	8/9(二)	9/9(三)	10/9(四)	11/9(五)
1. 鬧鐘一響便起牀。 					
2. 刷牙和洗臉。 					
3. 在 _____ 分鐘內吃完早餐 (家長和孩子共訂時間。)					
4. 自己穿校服及配上合適的鞋子。 					
5. 進膳後用抹布清理桌面。 					
我自己完成任務的數量：					
見證人(家長)簽署：					

本星期完成任務的數量：

/25

第 3 週

《我做得好 I can do it》獎勵計劃

任務	14/9(一)	15/9(二)	16/9(三)	17/9(四)	18/9(五)
1. 從書包取出合適的課本。 					
2. 將功課放入功課袋內。 					
4. 下課後，先將文具放入筆袋，然後再放入書包內。 					
5. 用餐具(匙/叉)吃餸菜和飯。 					
我自己完成任務的數量：					
見證人(家長)簽署：					

本星期完成任務的數量：

/25

提升自我照顧的能力

家長是孩子終生的老師。課後在家中就是第二階段的學習。

- 家長可每天檢查子女的功課進度表現
- 陪伴或鼓勵孩子閱讀課外書

家長加油站

升小學是人生中一個小小的考驗，最重要的是家人能夠互相扶持，孩子適應了，就會有進步。



溫馨提示：

日期	內容
28/08/2020(五)	-交《中英數小一適應冊》3本
02/09/2020(三)	-取9月份各科學習冊、學習教材套、學校生活自理手冊

