

2025-2026 年度

有關「Paws b 學生靜觀小組」事宜

敬啟者：

貴子弟被老師甄選參加下列活動，有關詳情如下：

活動名稱：	Paws b 學生靜觀小組
活動目標：	透過不同的活動、討論和課堂練習，讓學生學習靜觀的生活技能，把靜觀融入生活，提升學生的注意力、社交技巧、面對壓力與焦慮的能力和幸福感
對象：	小三至小四
活動日期： (共 6 次)	7/5/2026(四)、14/5/2026(四)、21/5/2026(四)、28/5/2026(四)、 11/6/2026(四)、18/6/2026(四)
活動時間：	下午 3:15 – 4:30
活動地點：	本校(305 室)
負責老師：	校本教育心理學家陳曉桐姑娘

此致

貴家長

校長：葉鎮鴻 謹啟

(葉鎮鴻)

二零二六年四月二十日

聖經金句：天主把智慧、學問和歡樂，賜給他所喜愛的人。(訓 2:26)

----- ✂ ----- 回 條 ----- ✂ -----



敬覆者：茲收到 貴校第 e319 號通告，知悉有關「Paws b 學生靜觀小組」事宜。本人 同意 / 不同意 敝子弟參加 Paws b 學生靜觀小組。

如不同意，原因為_____。

茲證明敝子弟近日健康情況良好， 適宜進行以上活動。

回家方式：() 家長接送 () 自行返家 請用「✓」表示

此覆

黃大仙天主教小學

_____ 班學生 _____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

二零二六年四月_____日

負責老師：葉子筠主任