

2024-2025 年度

有關「四年級『讓孩子挺直』到校體態檢查」事宜

本校已參與兒童脊科基金舉辦「香港公益金全港挺直護脊校園計劃」，並積極推動兒童脊骨神經健康。「兒童脊科基金」是全港唯一關注兒童脊骨神經健康的慈善團體，為香港社會服務聯會及香港公益金的會員機構。基金會成立至今，已為 59,949 名學童檢查脊骨，並為 1,399 名有脊骨問題的學童提供脊科義診，讓他們重拾健康。基金會轄下「挺直脊科中心」提供獨特的學童脊科保健計劃、兒童脊科義診、優惠脊科護理服務、「挺直之旅」體驗天地等，守護着兒童的脊骨神經健康。

基金會於 2022 年期間為 7,117 名學童提供脊骨檢查，結果發現學童脊骨問題劇化，有超過九成學童出現不同程度脊骨問題，更出現年輕化情況。為了改善學童姿勢及促進脊骨健康，本校將安排於 18/6/2025(三)舉行「讓孩子挺直」到校體態檢查。詳情如下：

日期：	18/6/2025(星期三)
地點：	本校音樂室
對象：	P.4 學生
檢查時段：	上午 10:35-12:35(各班學生隨堂輪流到音樂室檢查)
檢查項目：	脊骨側彎、寒背、高低膊、頭部前傾、盤骨前傾
費用：	全免
服飾：	整齊夏季體育服

備註：為讓脊醫更了解學童健康狀況進行檢查，請欲參與學童檢查之家長填寫學生帶回的檢查表「A」部分資料，「B」部分寫上學生英文姓名，並於 11/6/2025(三)或以前將全份檢查表(請勿撕開)交回給班主任收集於當天使用。

此致

貴家長

校長：葉鎮鴻 謹啟
(葉鎮鴻)

二零二五年六月二日

聖經金句：(耶穌)漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在祂身上。(路 2:40)



回條



敬覆者：茲收到 貴校第 e356 號通告，知悉有關「四年級『讓孩子挺直』到校體態檢查」事宜。

☐ 本人同意子女參與體態檢查。

☐ 本人不同意子女參與體態檢查。

此覆

黃大仙天主教小學

_____ 班學生 _____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零二五年六月 _____ 日

負責老師：王彩彩主任