

黃大仙天主教小學

2024-2025 年度

有關「『靜觀親職及情緒管理』家長小組」事宜

敬啟者：本校與「香港幼兒教育及服務聯會」合作，舉辦「『靜觀親職及情緒管理』家長小組」，鼓勵家長學習在教養子女的過程中認識自己的情緒，透過靜觀活動體驗，幫助自己及子女培養正念溝通。敬希 貴家長撥冗出席，詳情如下：

日期：	27/5/2025、3/6/2025、17/6/2025（星期二）
時間：	上午 9:00-10:30
地點：	本校音樂室
對象：	家長
名額：	12 名
內容：	1. 讓家長學習在教養子女的過程中認識自己的情緒 2. 透過靜觀活動體驗，幫助自己及子女培養正念溝通

如有查詢，可致電 23208367 聯絡袁靜儀姑娘。

此致

貴家長

校長：  謹啟
(葉鎮鴻)

二零二五年五月二十日

聖經金句：我兒，你若願意，就可受教；你若專心，就會明智(德 6:33)

----- ✂ ----- 回 條 ----- ✂ -----



敬覆者：茲收到 貴校第 e349 號通告，知悉有關「『靜觀親職及情緒管理』家長小組」事宜。

本人 *將會 / 未克 出席此家長小組。

此覆

黃大仙天主教小學

_____ 班學生 _____ ()

家長姓名： _____

家長簽署： _____

二零二五年五月 _____ 日

負責老師：袁靜儀姑娘