



不同型格子女之培育重點

一號型

性格核心：喜愛完美，逃避批評和出錯

培育重點：

1. 不要要求太高
2. 協助他們擴闊自己的標準
3. 幫助他們接受失敗
4. 以身作則

二號型

性格核心：渴望關注和愛護，逃避自己的需要

培育重點：

1. 先讚賞他們對別人的關懷體諒，再提醒他們也要關心自己的需要
2. 鼓勵他們說出自己的困難及尋求別人的幫助
3. 多在人面前讚賞他們在學業上的努力如何令師長安心
4. 協助他們與自己作比較，而不是他人的愛惡為標準

三號型

性格核心：渴望得到讚賞，逃避自己的失敗

培育重點：

1. 多讚賞他們的品德和過程中所付出的努力，不要單以成績或結果作為衡量的指標
2. 讓他們知道別人愛的是他的自身，而不是他的成績
3. 不要隨便批評他們，尤其在他人面前
4. 鼓勵他們與自己作比較，不要將他與其他人作比較
5. 以身作則，多享受過程，不是只重成果



四號型

性格核心：渴望得到別人的注意、逃避自己的平庸

培育重點：

1. 不要只以成績作為評估他們的標準，否則會令他們採取放棄態度
2. 多欣賞、接受、體諒他們的獨特之處，而不單是矯正、化解或批評
3. 提升他們的自尊感，多鼓勵，培養他們的一技之長
4. 鼓勵他們將想法落實，並有所行動

五號型

性格核心：渴望內在的充實和安全感、逃避自己的空虛

培育重點：

1. 擴闊他們的學習領域，不要只著重書本上的知識
2. 用理由讓他們明白不同的觀點，但不要強加自己的觀點到子女身上
3. 多鼓勵子女參與群體活動，但不要強迫

六號型

性格核心：渴望透過權威的指引而獲取安全感、逃避自己的頑劣和越軌

培育重點：

1. 欣賞他們的服從性，亦要鼓勵他們多作不同的嘗試
2. 多肯定他們的付出和努力，令他們信任自己的能力，而不是依賴權威
3. 不要事事為他們下決定，讓他們單獨面對學習上遇到的挑戰
4. 當他們猶豫不決時，要了解他們背後的擔憂，而不是為他們作主
5. 讓他們多參與激烈的運動及外展訓練等等



七號型

性格核心：渴望獲取更多的快樂、逃避自己的痛苦

培育重點：

1. 培養他們的專注力，不論在學習或是玩樂時
2. 訓練他們的耐性，培養持久的興趣
3. 與他們傾談時要心平氣和，態度輕鬆，點到即止，否則他們會以不認真的態度以作逃避
4. 不要指責他們的不對，而是引領他們去看行為的後果
5. 讓他們多參與需要耐力的活動，如行山遠足

八號型

性格核心：渴望控制和掌握一切、逃避自己的軟弱

培育重點：

1. 讓他們明白認真學習是作為領袖其中一個先決條件
2. 發掘他們在學習方面的強處，讓他在學習上有控制和掌握得到的地方
3. 訓練他們控制自己的情緒，不要衝動行事
4. 要以身作則，多接納別人(包括他們的反抗行為)，強權和威嚇會成為反面教材，反會強化他們的霸道行為
5. 學習謙卑，讓他們明白很多事情都不是一個人作決定

九號型

性格核心：渴望平靜安穩、逃避衝突和紛爭

培育重點：

1. 幫他們培養固定的習慣，有助他們更快完成功課和溫習
2. 易受朋輩影響，讓他們多結交愛好學習又愛和平的朋友
3. 不要急於希望他們出人頭地，否則會令他們更難突出自己
4. 良好的人際關係往往是通往成功的重要基石，故不要否定他們在這方面付出的努力
5. 協助他們表達自己的心意，建立自信